Dr. Fernando Salvetti Valente
CLÍNICA MÉDICA

FOLHETO · PRÉ-OPERATÓRIO

Avaliação pré-operatória

A consulta pré-operatória serve para encontrar riscos que dá para reduzir antes da cirurgia e para combinar, com você e com a equipe cirúrgica, o que fazer com cada remédio.

O que eu avalio

- O porte da cirurgia.
- Como estão seu coração e seu pulmão no dia a dia. Subir dois lances de escada sem parar é um bom sinal.
- As doenças que você já tem e os remédios que usa.

Exames

Dependem dessas três coisas. Em cirurgias pequenas, em pessoas saudáveis, muitas vezes nenhum exame é necessário. Quando um exame vai ajudar, eu peço e explico o motivo.

Remédios que costumam pedir um plano

- Anticoagulantes e antiagregantes, como varfarina, rivaroxabana, apixabana, dabigatrana e clopidogrel.
- Remédios para diabetes da classe da dapagliflozina e da empagliflozina: em geral, suspensos 3 dias antes.
- Canetas como semaglutida e tirzepatida: o plano é combinado com o anestesista.
- Insulina e outros remédios para diabetes: a dose da véspera e do dia costuma mudar.

Não suspenda nada por conta própria. A decisão é individual e fica escrita no relatório.

O que levar

- [ ] Lista de todos os remédios, com dose, ou as caixas.
- [ ] Exames dos últimos 12 meses.
- [ ] Relatórios de outros médicos.
- [ ] Nome da cirurgia, data prevista e contato do cirurgião.

Antes da cirurgia

- Se você fuma, parar ajuda, mesmo que seja poucas semanas antes.
- O jejum é orientado pela equipe de anestesia. Siga o que eles indicarem.
- Se tiver febre, gripe forte ou qualquer mudança de saúde perto da data, avise o cirurgião e a mim.

Base: diretriz de 2024 do American College of Cardiology e da American Heart Association para avaliação perioperatória em cirurgia não cardíaca; orientação multissocietária de 2024 sobre agonistas de GLP-1 no perioperatório.

Fernando Salvetti Valente · MÉDICO · CRM-SP 162442 · Clínica Médica · RQE 62786

R. Barata Ribeiro, 490, conj. 118 · Bela Vista, São Paulo · WhatsApp (11) 97152-9797 · clinicafsvalente.com.br