KIT DO PACIENTE

Depois da consulta

Você sai do consultório com um plano. Esta folha ajuda a colocá-lo em prática e explica como falar comigo até o próximo encontro.

Seu plano

O plano por escrito traz o que mudou nos remédios, os exames pedidos e o motivo de cada um, as metas combinadas e a data aproximada do retorno. Guarde junto com esta folha.

Exames

- Faça os exames no laboratório de sua preferência. Confira no pedido se algum precisa de jejum; a maioria dos exames de sangue, incluindo o colesterol, não precisa.
- Quando os resultados saírem, envie pelo WhatsApp e agende o retorno.
- Se algum resultado vier muito alterado, eu entro em contato antes do retorno.

Remédios

- Comece os remédios novos como está na receita. Se aparecer um efeito que incomoda, me avise antes de parar.
- Não suspenda nenhum remédio por conta própria. Alguns precisam ser retirados aos poucos.
- Se outro médico mudar algum remédio, me conte. Assim a lista continua certa.

Dúvidas

Dúvidas sobre o plano podem ser enviadas pelo WhatsApp (11) 97152-9797, de segunda a sexta, das 8h às 18h. Respondo em até um dia útil. Assuntos que exigem exame ou uma conversa mais longa ficam para a consulta.

> **Procure o pronto-socorro ou ligue 192 (SAMU)** se tiver dor ou aperto no peito, falta de ar, fraqueza, formigamento ou boca torta de um lado, dificuldade para falar, desmaio, confusão, vômito com sangue ou fezes pretas. Não espere a resposta no WhatsApp.

Fernando Salvetti Valente · MÉDICO · CRM-SP 162442 · Clínica Médica · RQE 62786

R. Barata Ribeiro, 490, conj. 118 · Bela Vista, São Paulo · WhatsApp (11) 97152-9797 · clinicafsvalente.com.br