KIT DO PACIENTE

O que levar para a consulta

Quanto mais informação você trouxer, mais tempo da consulta sobra para conversar. Não precisa organizar nada: pode trazer tudo numa sacola.

Lista para conferir

- [ ] **Todos os remédios que você usa**, inclusive vitaminas, suplementos, fitoterápicos e os que toma só às vezes. O ideal é trazer as caixas. Fotos das caixas também servem.
- [ ] **Exames dos últimos dois anos**: sangue, urina, imagem, eletrocardiograma. Pode ser impresso ou no celular.
- [ ] **Relatórios e receitas** de outros médicos que acompanham você.
- [ ] **Resumos de alta** de internações e descrições de cirurgias, se houver.
- [ ] **Carteira de vacinação**, se tiver.
- [ ] **Medidas feitas em casa**: pressão, glicemia ou peso, se você costuma anotar.
- [ ] **Suas dúvidas por escrito.** Na hora, é comum esquecer.

Se a consulta for pré-operatória

Traga também o nome da cirurgia, a data prevista, o nome e o contato do cirurgião e os exames que ele já pediu.

Minha lista de remédios

Se preferir, preencha a tabela abaixo e traga junto. Ela também é útil para levar a qualquer pronto-socorro.

Remédio	Dose	Horários	Para quê	Quem receitou

Alergias a remédios: _____

Fernando Salvetti Valente · MÉDICO · CRM-SP 162442 · Clínica Médica · RQE 62786

R. Barata Ribeiro, 490, conj. 118 · Bela Vista, São Paulo · WhatsApp (11) 97152-9797 · clinicafsvalente.com.br